



Let's flow

Wenn man sich für so eine Reise entscheidet, dann steckt vermutlich eine gewisse Erwartung dahinter. Vielleicht möchtest du dir im Vorfeld nochmal bewusst machen, WARUM du diesen Kurs ausgewählt hast – aus welcher Motivation heraus du den Entschluß gefasst hast – denn dieses WARUM ist ausschlaggebend, wenn alte Glaubenssätze sich in den Vordergrund drängen oder der Alltag es kaum zulässt, dass man neue Routinen festigt.

Möglicherweise denkst du auch über ein Versprechen nach – eine kleine Abmachung mit dir selbst – damit du motiviert bleibst und frei bist für Alles was kommt.

Schreibe hier dein WARUM auf und platziere es so, dass du es immer bei der Hand hast, wenn du einen Motivationsschub brauchst ...

Ich trete diese kreative Reise an, weil ...

---

---

---

---

---

---

---

---

Und jetzt verrate ich dir mein WARUM – und weshalb ich diesen Kurs kreiert habe.

Meine Motivation für diesen Kurs ist, eine Möglichkeit aufzuzeigen, wie man die Offenheit und das Vertrauen in die eigene Kreativität wieder entdecken kann. Regelmäßige kreative Routinen sind so ein wertvolles Werkzeug, welches ich dir auf meine Art und Weise – basierend auf meinen Erfahrungen – näher bringen möchte. Weil ich selbst erlebt habe, dass diese schöpferische Quelle sehr kraftvoll ist und in schwierigen Zeiten, als Anker dienen kann.

Ich empfinde Kreativität auch als Tor zu sich selbst, um sich näher zu kommen und besser kennenzulernen. Denn jedes Bild ist DEIN Ausdruck für den momentanen Gefühlszustand – und das Wort AUS-DRUCK sagt es schon ganz schön – wenn man seine Gefühle nicht nach Außen trägt, dann wird der Druck irgendwann zu groß. Und das durfte ich selbst erleben und davor möchte ich so viele Menschen wie möglich bewahren. Und mein Zugang war damals das Malen – weil ich diese Art des Ausdrucks so sehr liebe und schätze. Und ich denke, du wirst nach unserer gemeinsamen Reise verstehen, was ich meine!